



Konferencja trenerów szkolenia olimpijskiego i paralimpijskiego Paryż 2024

Data: 20 – 22.11.2023 r.

Miejsce: COS OPO Spała, Al. Prezydenta I. Mościckiego 6, 97-215 Inowłódz - sala F-G

DZIEŃ PIERWSZY (20.11.2023) Poniedziałek – sala F-G		
13:00 – 14:30	Obiad	
14:30 – 14:45	Rejestracja uczestników	<i>Centralny Ośrodek Sportu Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Spale</i>
14:45 – 15:00	Oficjalne otwarcie konferencji Wystąpienie Ministra Sportu i Turystyki	Kamil Bortniczuk <i>Minister Sportu i Turystyki</i>
15:00 – 15:15	Wręczenie dyplomów	Kamil Bortniczuk <i>Minister Sportu i Turystyki</i>
15:15 – 15:30	Wystąpienie Dyrektora Departamentu Sportu Wyczynowego	Angelika Głowienka <i>Dyrektor Departamentu Sportu Wyczynowego Ministerstwo Sportu i Turystyki</i>
15:30 – 16:45	Ocena potencjału reprezentacji Polski przed startem w Igrzyskach XXXIII Olimpiady Paryż 2024	Bogusław Gryczuk <i>Koordynator Zespołu Metodycznego przy Instytucie Sportu – PIB</i>
16:45 – 17:00	Przerwa kawowa – sala H	
17:00 – 17:30	Ocena przygotowań reprezentacji Polski do startu w XVII Letnich Igrzyskach Paralimpijskich Paryż 2024	Łukasz Szeliga <i>Prezes Polskiego Komitetu Paralimpijskiego</i>
17:30 – 18:10	Organizacyjne i logistyczne wsparcie reprezentacji Polski przed udziałem w Igrzyskach XXXIII Olimpiady Paryż 2024	Radosław Piesiewicz <i>Prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego</i> Tomasz Majewski <i>Szef Misji Olimpijskiej</i>
18:10 – 19:00	Rejestracja, analiza i planowanie obciążeń treningowych z wykorzystaniem Dzienniczka Elektronicznego	Krzysztof Kęcki – moderator <i>Dyrektor Sportowy Polski Związek Lekkiej Atletyki</i> Jakub Adamczyk, Karol Lech <i>Polski Związek Lekkiej Atletyki</i>
19:00 – 19:30	Zagadnienia antydopingowe związane z IO Paryż 2024	dr Michał Rynkowski <i>Dyrektor Polskiej Agencji Antydopingowej</i>
19:30 – 20:30	Kolacja	

DZIEŃ DRUGI (21.11.2023) Wtorek – sala F-G		
07:00 - 09:00	Śniadanie	
09:30 – 10:00	Wsparcie naukowo-badawcze Instytutu Sportu – PIB w bezpośrednich przygotowaniach do IO Paryż 2024 – wybrane przykłady praktyczne	dr Konrad Witek <i>Zastępca Dyrektora ds. Badań i Wdrożeń Instytut Sportu – PIB</i>
10:00 – 10:30	Odpowiedź Centralnego Ośrodka Sportu na oczekiwania polskich związków sportowych we wsparciu przygotowań do IO Paryż 2024	Witold Roman <i>Dyrektor Centralnego Ośrodka Sportu</i>
10:30 – 11:30	Bezpośrednie przygotowanie startowe do IO Paryż 2024	Tomasz Kryk <i>Trener główny sprintu kobiet PZKaj</i> Paweł Wołkow <i>Trener główny PZP</i> Paweł Pietruk <i>Trener główny karabinu PZSS</i>
11:30 – 11:50	Przerwa kawowa – sala H	
11:50 – 13:15	Wsparcie COMS w trakcie przygotowań do IO Paryż 2024 Organizacja Misji Medycznej w trakcie IO Paryż 2024	dr hab. Hubert Krysztofiak dr Jarosław Krzywański <i>Dyrekcja Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej</i>
13:15 – 14:00	Nasza droga do mistrzostwa	Renata Knapik-Miazga Magdalena Pawłowska Ewa Trzebińska Martyna Swatowska-Wenglarczyk Bartłomiej Język <i>Złote medalistki MŚ w szpadzie kobiet i trener Polski Związek Szermierczy</i>
14:00 - 15:00	Obiad	
15:00 - 16:00	Założenia i realizacja planu treningowego w ostatnim makrocyklu przed IO Paryż 2024	Marek Rożej <i>Trener Natalii Kaczmarek Polski Związek Lekkiej Atletyki</i>
16:00 – 16:45	Perfekcjonizm – blaski i cienie obsesji doskonałości w sporcie	dr Wojciech Waleriańczyk <i>Zakład Nauk Społecznych Instytut Sportu – PIB</i>
16:45 – 17:00	Przerwa kawowa – sala H	
17:00 – 17:45	Zastosowanie nieinwazyjnych pomiarów utlenowania mięśni metodą NIRS w kontroli obciążeń treningowych i ocenie intensywności wysiłku.	Kinga Rębiś <i>Zakład Fizjologii Instytut Sportu – PIB</i>
17:45 – 18:30	Monitorowanie snu jako narzędzie wspomagania w procesie treningowym	dr inż. Olga Surąła <i>Zakład Fizjologii Żywienia i Dietetyki Instytut Sportu – PIB</i>
18:30 – 20:00	Kolacja	
20:00 – 22:00	Dyskusyjny klub trenerski – sala H	COS OPO Spała



DZIEŃ TRZECI (22.11.2023) Środa – Sala F-G		
07:00 - 09:00	Śniadanie	
09:00 – 10:00	Mentalne wsparcie zawodników kadry w przedolimpijskim BPS i w trakcie IO	Daria Abramowicz <i>Psycholog sportowy</i>
10:00 - 11.30	Budowanie team spirit – zarządzanie zespołem	Nicola Vettori <i>Asystent trenera głównego reprezentacji kobiet Polski Związek Piłki Siatkowej</i>
11:30 – 11:50	Przerwa kawowa – sala H	
11:50 – 12.20	Treści udostępniane w mediach społecznościowych podczas IO w świetle postanowień Karty Olimpijskiej	Iwona Bertolani Aleksandra Witkowska <i>Dział Marketingu i Komunikacji Polski Komitet Olimpijski</i>
12:20 – 12:50	Bezpośrednie wypowiedzi do mediów – porady praktyczne	Jarosław Idzi <i>Redaktor</i>
12:50 – 13:00	Podsumowanie i zamknięcie konferencji	Angelika Głowienka <i>Dyrektor Departamentu Sportu Wyczynowego Ministerstwo Sportu i Turystyki</i>
13:00 – 14:00	Obiad	