

PROGRAM minutowy: HALOWA OLIMPIADA LDK! SPAŁA 2023-					
GODZ.	CEREMONIE	BIEGI- prosta	BIEGI-okrężne	SKOKI	RZUTY
10:50	OTWARCIE				
10:55					
11:05	<i>Dekoracje</i>	U14- 60 pł K el-1s			
11:07	<i>10' po ukończeniu konkurencji</i>		U12 -600K- 1s-2s		
11:17		U14- 60 pł K el-2s			
11:19			U12 -600K- 3s-4s		
11:29		U14- 60 pł K el-3s			
11:31			U12 -600M- 1s-2s		
11:41		U14- 60 pł K el-4s			
11:43			U12 -600M- 3s-4s	U12- w dal strefa K U12- wzwyż K i M	U14-kula K
11:55		U14- 60 pł K el-5s			
11:57			1000m chód K U14		
12:07		U14- 60 pł M el-1s			
12:09			1000m chód K U12		
12:21		U14- 60 pł M el-2s			
12:23			1000m chód M U12 i U14		
12:33		U14- 60 pł K F		U12 tyczka K	
12:35			U12- 300 M-1s-2s		
12:48		U14- 60 pł M F			
12:50			U12- 300 M-3s-4s		
13:00		U12- 60 K el 1s			U14-kula M
13:02			U12- 300 M-5s-6s		
13:12		U12- 60 K el 2s			
13:14			U12- 300 M-7s-8s		
13:24		U12- 60 K el 3s		U14- wzwyż K	
13:26			U14- 300 M-1s-2s		
13:36		U12- 60 K el 4s			
13:38			U14- 300 M-3s-4s		
13:48		U14- 60 K el 1s			
13:50			U14- 300 M-5s-6s		
14:00		U14- 60 K el 2s		U12- w dal strefa M	
14:02			U14- 300 M-7s-9s		
14:17		U14- 60 K el 3s			
14:19			U12- 300 K-1-2s,		
14:29		U14- 60 K el 4s			
14:31			U12- 300 K-3s-4s		

14:41		U14- 60 K el 5s		U14- tyczka K	
14:43			U12- 300 K-5s-6s		
14:53		U14- 60 K el 6s			
14:55			U12- 300 K-7s-8s		
15:05		U12- 60 K F			
15:10			U14- 1000M 1s-2s		
15:23		U14- 60 K F			
15:28			U14- 1000M 3s-4s		
15:40		U12- 60 M el 1s		U14 wzwyż M	
15:42			U14- 1000K 1s-2s		
15:55		U12- 60 M el 2s			
15:57			U14- 1000K 3s-5s		
16:17		U12- 60 M el 3s			
16:20			U14-300 K-1s-3s	U12, U14- tyczka M	
16:35		U14- 60 M el 1s			
16:37			U14-300 K-4s-5s		
16:47		U14- 60 M el 2s			
16:49			U14-300 K-6s-7s		
16:59		U14- 60 M el 3s			
17:01			U14-300 K-8s-9s		
17:11		U14- 60 M el 4s			
17:15		U14- 60 M el 5s			
17:20		U12- 60 M F			
17:25			U14-300 K-10s-12s		
17:40		U14- 60 M F			
17:50			8x200m (3 serie)		
18:15	ZAKOŃCZENIE				

Impreza dofinansowana z programu Erasmus+ Unii Europejskiej w ramach realizacji
projektu Athletics 4 Health



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union