

WYCIĄG Z REGULAMINU
IV OLIMPIADY
POWIATU TOMASZOWSKIEGO DZIECI I MŁODZIEŻY
W LEKKIEJ ATLETYCE - SPAŁA 2024

CEL:

- popularyzacja lekkiej atletyki w Powiecie Tomaszowskim
- wyłonienie najlepszych zawodniczek/ków w lekkiej atletyce w Powiecie Tomaszowskim

MIEJSCE:

Hala sportowa Centralnego Ośrodka Sportu w Spale

TERMIN:

19 marzec 2024 r.

ORGANIZATOR:

- Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Mazowieckim
- Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Tomaszowie Mazowieckim

KATEGORIE WIEKOWE:

- I kat. wiekowa – uczniowie klas I – III /rocznik 2014 – 2016/
- II kat. wiekowa – uczniowie klas IV –VI /rocznik 2011 – 2013/
- III kat. wiekowa – uczniowie klas VII – VIII /rocznik 2009 – 2010/
- IV kat. wiekowa – uczniowie szkół ponadpodstawowych /rocznik 2004 i młodszy/

KONKURENCJE:

- I kat. wiekowa
dziewczęta/chłopcy – 60 m
- II kat. wiekowa
dziewczęta/chłopcy – 60 m, skok w dal
- III kat. wiekowa
dziewczęta – 60 m, 200 m, 600 m, skok w dal, kula 3 kg, 4x200 m
chłopcy – 60 m, 200 m, 1000 m, skok w dal, kula 5 kg, 4x200 m
- IV kat. wiekowa
dziewczęta – 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, skok w dal, kula 4 kg, 4 x 200 m
chłopcy – 60 m, 200 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 6 kg, 4 x 200 m

HARMONOGRAM ZAWODÓW

- godz. 8.10 - 8.50 - weryfikacja zawodników szkół podstawowych
- godz. 9.00 - rozpoczęcie rywalizacji wg załączonego programu
- godz. 11.00 - 11.30 - weryfikacja zawodników szkół ponadpodstawowych
- godz. 11.40 - przerwa w zawodach, przygotowanie do otwarcia zawodów
- godz. 12.15 - uroczyste otwarcie zawodów
- 10 min po zak. otwarcia - wznowienie rywalizacji, rywalizacja szkół ponadpodstawowych
- ok. godz. 16.00 - zakończenie zawodów