

## Ogólnopolski Halowy Finał Lekkoatletyki dla każdego!

**Spała, 9 listopada 2024**

### Program zawodów

GODZ.	CEREMONIE	BIEGI/CHÓD	SKOKI	RZUTY
10:50:00	<b>OTWARCIE</b>			
11:00:00	<b>Dekoracje 10' po zakończeniu konkurencji</b>	60 pł K el 4 biegi	skok o tyczce M (12) skok w dal K (14)	pchnięcie kulą K (26)
11:25:00		60 pł M el 3 biegi		
11:40:00		1000m prz K 3 biegi		
12:00:00		1000m prz M 3 biegi		
12:15:00			skok w dal M (27)	
12:20:00		60 pł K Finał		
12:25:00		60 pł M Finał		
12:35:00		60m K el 5 biegów	skok wzwyż K (26)	
12:55:00		60m M el 6 biegów	skok o tyczce K (20)	pchnięcie kulą M (26)
13:20:00		300m K 8 biegów		
13:50:00		300m M 9 biegów		
14:25:00		60m K F		
14:30:00		60m M F	skok wzwyż M (22)	
14:35:00		600m K 4 biegi		
14:50:00		600m M 5 biegów		
15:10:00		1000 m chód K 2 serie		
15:30:00		1000 m chód M 1 seria (12)		
15:45:00		sztafeta mieszana 8x 200m 4 biegi		
16:05:00	<b>ZAKOŃCZENIE</b>			