

# PROGRAM IGRZYSK XXXI OLIMPIADY, RIO de JANEIRO 2016

## Wykaz sportów i konkurencji

Sporty	Konkurencje mężczyzn		Konkurencje kobiet		Mieszane/otwarte		Razem
LEKKOATLETYKA	24		23				47
<i>Konkurencje biegowe</i>	12	100 m 200 m 400 m 800 m 1500 m 5000 m 10000 m 110 m przez płotki 400 m przez płotki 3000 m z przeszkodami 4x100 m sztafeta 4x400 m sztafeta	12	100 m 200 m 400 m 800 m 1500 m 5000 m 10000 m 100 m przez płotki 400 m przez płotki 3000 m z przeszkodami 4x100 m sztafeta 4x400 m sztafeta			
<i>Skoki, rzuty</i>	8	Skok wzwyż Skok o tyczce Skok w dal Trójskok Pchnięcie kulą Rzut dyskiem Rzut młotem Rzut oszczepem	8	Skok wzwyż Skok o tyczce Skok w dal Trójskok Pchnięcie kulą Rzut dyskiem Rzut młotem Rzut oszczepem			
<i>wieloboje</i>	1	<u>Dziesięciobój</u> (100m, skok w dal., kula, skok wzwyż, 400m, 110m ppł, dysk, skok o tyczce, oszczep, 1500m )	1	<u>Siedmiobój</u> (100m ppł, skok wzwyż, kula, 200m, skok w dal., oszczep, 800m )			
<i>Chody, maraton</i>	3	20km chód 50km chód Maraton	2	20km chód Maraton			
<b>WIOŚLARSTWO</b>	<b>8</b>		<b>6</b>				<b>14</b>
	6	Jedynka (1x0) Dwójka bez sternika(2-) Dwójka podwójna (2x) Czwórka bez sternika (4-) Czwórka podwójna (4x) Ósemka (8+)	5	Jedynka (1x0) Dwójka bez sternika (2-) Dwójka podwójna (2x)  Czwórka podwójna (4x) Ósemka (8+)			
<i>Waga lekka</i>	2	Dwójka podwójna (2x) Czwórka bez sternik (4-)	1	Dwójka podwójna (2x)			
<b>BADMINTON</b>	<b>2</b>		<b>2</b>		<b>1</b>		<b>5</b>
		Gra pojedyncza Gra podwójna		Gra pojedyncza Gra podwójna		Gra mieszana	
<b>KOSZYKÓWKA</b>	<b>1</b>		<b>1</b>				<b>2</b>
		Turniej 12 drużynowy		Turniej 12 drużynowy			
<b>BOKS</b>	<b>10</b>		<b>3</b>				<b>13</b>
		do 49 kg do 52 kg do 56 kg do 60 kg do 64 kg do 69 kg do 75 kg do 81 kg do 91 kg powyżej 91 kg		48 - 51kg 57 - 60kg 69 - 75kg			

Sporty	Konkurencje mężczyzn		Konkurencje kobiet		Mieszane/otwarte		Razem
<b>KAJAKARSTWO</b>	<b>11</b>		<b>5</b>				<b>16</b>
<i>sprint</i>	8	K-1 200 m K-2 200 m K-1 1000 m K-2 1000 m K-4 1000 m C-1 200 m C-1 1000 m C-2 1000 m	4	K-1 200 m K-1 500 m K-2 500 m K-4 500 m			
<i>Salom</i>	3	K-1 C-1 C-2	1	K-1			
<b>KOLARSTWO</b>	<b>9</b>		<b>9</b>				<b>18</b>
<i>tor</i>	5	Sprint Sprint drużynowy Keirin Wyścig druż.na doch. 4 km Omnium	5	Sprint Sprint drużynowy Keirin Wyścig druż.na doch. 4 km Omnium			
<i>szosa</i>	2	Wyścig ze startu wspólnego Indyw.jazda na czas	2	Wyścig ze startu wspólnego Indyw.jazda na czas			
<i>MTB</i>	1	Cross	1	Cross			
<i>BMX</i>	1	BMX wyścig	1	BMX wyścig			
<b>JEŹDZIECTWO</b>					<b>6</b>		<b>6</b>
<i>skoki</i>					2	Drużynowo. Indywidualnie	
<i>ujeżdżenie</i>					2	Drużynowo. Indywidualnie	
<i>WKKW</i>					2	Drużynowo. Indywidualnie	
<b>SZERMIERKA</b>	<b>5</b>		<b>5</b>				<b>10</b>
		florety, indywidualnie szpada indywidualnie szabla, indywidualnie florety, drużynowo szpada, drużynowo		florety, indywidualnie szpada indywidualnie szabla, indywidualnie szpada, drużynowo szabla, drużynowo			
<b>PIŁKA NOŻNA</b>	<b>1</b>		<b>1</b>				<b>2</b>
		16 team tournament		12 team tournament			
<b>GYMNASTYKA</b>	<b>9</b>		<b>9</b>				<b>18</b>
<i>sportowa</i>	8	zawody drużynowe wielobój indywidualny ćwiczenia wolne ćw. na koniu z lękami kółka skok poręczce drążek	6	zawody drużynowe wielobój indywidualny skok ćwiczenia wolne poręczce równoważnia			
<i>artystyczna</i>			2	wielobój indywidualny zbiorówka			
<i>trampolina</i>	1	indywidualnie	1	indywidualnie			

Sporty	Konkurencje mężczyzn		Konkurencje kobiet		Mieszane/otwarte		Razem
<b>PODOSZENIE CIEŻARÓW</b>	<b>8</b>		<b>7</b>				<b>15</b>
		56 kg 62 kg 69 kg 77 kg 85 kg 94 kg 105 kg + 105 kg		48 kg 53 kg 58 kg 63 kg 69 kg 75 kg +75 kg			
<b>PILKA RĘCZNA</b>	<b>1</b>		<b>1</b>				<b>2</b>
		Turniej 12 drużynowy		Turniej 12 drużynowy			
<b>HOKEJ NA TRAWIE</b>	<b>1</b>		<b>1</b>				<b>2</b>
		Turniej 12 drużynowy		Turniej 12 drużynowy			
<b>JUDO</b>	<b>7</b>		<b>7</b>				<b>14</b>
		-60 kg -66 kg -73 kg -81 kg -90 kg -100 kg +100 kg		-48 kg -52 kg -57 kg -63 kg -70 kg -78 kg +78 kg			
<b>ZAPASY</b>	<b>12</b>		<b>6</b>				<b>18</b>
<i>Styl wolny</i>	6	do 57 kg do 65 kg do 74 kg do 86 kg do 97 kg do 125 kg	6	do 48 kg do 53 kg do 58 kg do 63 kg do 69 kg do 75 kg			
<i>Styl klasyczny</i>	6	do 59 kg do 66 kg do 75 kg do 85 kg do 98 kg do 130 kg					
<b>PLYWACKIE</b>	<b>22</b>		<b>24</b>				<b>46</b>
<i>Pływanie</i>	17	50 m dow. 100 m dow. 200 m dow. 400 m dow. 1500 m dow. 100 m grzb. 200 m grzb. 100 m klas. 200 m klas. 100 m mot. 200 m mot. 200 m zm. 400 m zm. 4x100 sztafeta dow. 4x200 m sztafeta dow. 4x100 m sztafeta zm. maraton10 km	17	50 m dow. 100 m dow. 200 m dow. 400 m dow. 800 m dow. 100 m grzb. 200 m grzb. 100 m klas. 200 m klas. 100 m mot. 200 m mot. 200 m zm. 400 m zm. 4x100 sztafeta dow. 4x200 m sztafeta dow. 4x100 m sztafeta zm. maraton 10 km			
<i>Skoki do wody</i>	4	trampolina 3 m indywid. platforma 10 m indywid. trampolina 3 m synchron. platforma 10 m synchron.	4	trampolina 3 m indywid. platforma 10 m indywid. trampolina 3 m synchron. platforma 10 m synchron.			
<i>Pływanie synchroniczne</i>			2	Duet Zespół			
<i>Piłka wodna</i>	1	Turniej 12 drużynowy	1	Turniej 8 drużynowy			

Sporty	Konkurencje mężczyzn		Konkurencje kobiet		Mieszane/otwarte		Razem
<b>PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY</b>	<b>1</b>		<b>1</b>				<b>2</b>
		Indywidualnie		Indywidualnie			
<b>TAEKWONDO</b>	<b>4</b>		<b>4</b>				<b>8</b>
		do 58 kg do 68 kg do 80 kg powyżej 80 kg		do 49 kg do 57 kg do 67 kg powyżej 67 kg			
<b>TENIS</b>	<b>2</b>		<b>2</b>		<b>1</b>		<b>5</b>
		Gra pojedyncza Gra podwójna		Gra pojedyncza Gra podwójna		Gra mieszana	
<b>TENIS STOŁOWY</b>	<b>2</b>		<b>2</b>				<b>4</b>
		Gra pojedyncza Drużyna		Gra pojedyncza Drużyna			
<b>STRZELECTWO</b>	<b>9</b>		<b>6</b>				<b>15</b>
<i>Karabin</i>		kdw 60 leżąc kdw 3x40 kpn 60		ksp 3x20 kpn 40			
<i>Pistolet</i>		pdw 60 psz 2x30 ppn 60		psp 30+30 ippn 40			
<i>Rzutki</i>		trap 125 double trap 150 skeet 125		trap 75 skeet 75			
<b>LUCZNICTWO</b>	<b>2</b>		<b>2</b>				<b>4</b>
		Indywidualnie Drużynowo		Indywidualnie Drużynowo			
<b>TRIATHLON</b>	<b>1</b>		<b>1</b>				<b>2</b>
		Olimpijskie dystanse: 1,5 km pływ, 40 km jazda na rowerze, 10 km bieg)		Olimpijskie dystanse: 1,5 km pływ, 40 km jazda na rowerze, 10 km bieg)			
<b>ŻEGLARSTWO</b>	<b>5</b>		<b>4</b>		<b>1</b>		<b>10</b>
		RS:X Laser 470 Finn 49-er		RS:X Laser Radial 470 49-er FX		Nacra 17	
<b>PILKA SIATKOWA</b>	<b>2</b>		<b>2</b>				<b>4</b>
<i>Hala</i>	1	Turniej 12 drużynowy	1	Turniej 12 drużynowy			
<i>Plaża</i>	1	24 pary	1	24 pary			
<b>GOLF</b>	<b>1</b>		<b>1</b>				<b>2</b>
		indywidualnie		indywidualnie			
<b>RUGBY 7's</b>	<b>1</b>		<b>1</b>				<b>2</b>
		Drużyna 7 os.		Drużyna 7 os.			
<b>RAZEM</b>	<b>161</b>	<b>0</b>	<b>136</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>306</b>

Np. Nacra 17 – nowowprowadzona konkurencja/kategoria do programu IO Rio 2016