



# I Międzynarodowy Zjazd Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgnień i Więzadeł

„Aktualne trendy w leczeniu i rehabilitacji urazów mięśni, ścięgnień i więzadeł”

**14 – 16 grudnia 2016 | Centralny Ośrodek Sportu w Spale**



**Przewodniczący Komitetu  
Organizacyjnego, Prezes PTMŚiW**

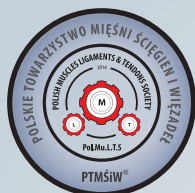
**Marek Krochmański**

**Przewodniczący  
Komitetu Naukowego**

**Dariusz Witoński**

**Gość Honorowy  
Prezes In.S.Mu.L.T.**

**Nicola Maffulli**



# Patronaty



**MINISTER  
SPORTU I TURYSTYKI**  
*Witold Bańka*



Wojewoda Łódzki  
Zbigniew Rau



**MARSZAŁEK  
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**  
Witold Stępień



Prezydent Miasta Łodzi  
Hanna Zdanowska



Polskie  
Towarzystwo  
Artroskopowe



**Ortopedia  
Traumatologia  
Rehabilitacja**  
[www.medsport.pl](http://www.medsport.pl)





Szanowni Koledzy,

Udało się. Dzięki olbrzymiemu nakładowi pracy Komitetu Naukowego i Organizacyjnego, I Międzynarodowy Zjazd Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Węzadeł doszedł do skutku. Dziś możemy razem pracować nad nowymi standardami leczenia i rehabilitacji urazów tkanek miękkich, bo jak mawiał Profesor Artur Dziak "tkanka mięska jest królową ortopedii".

Są tu dzisiaj z nami zarówno lekarze z najważniejszych ośrodków akademickich, doświadczeni fizjoterapeuci, jak i lekarze oraz fizjoterapeuci na co dzień pracujący z kadrami narodowymi i w klubach sportowych. Nasi wykładowcy przedstawią sposoby diagnozowania i leczenia

urazów nie tylko operacyjnie ale także zachowawczo, przedstawią programy rehabilitacyjne biorąc za cel jak najszybszy powrót zawodnika do treningu i startów. Wierzę, że skutkiem naszego Zjazdu będzie coraz lepsza opieka medyczna nad pacjentami, w tym przede wszystkim sportowcami. Ideą naszego Towarzystwa jest stworzenie zespołów lekarsko-fizjoterapeutycznych wzajemnie znających swoje warsztaty zawodowe, których działalność prowadzi do szybkiego powrotu do zdrowia zawodników kontuzjowanych. Medycyna sportowa to nie tylko urazy, ale również monitorowanie wysiłku sportowego, jego wspomaganie oraz praca nad psychiką zawodnika. Dzisiaj dołącza także genetyka i medycyna regeneracyjna, aby móc wspierać sportowców na każdym etapie ich kariery zawodowej.

Mam nadzieję, że poziom naukowy przedstawionych referatów i organizacja Zjazdu zachęci Państwa do udziału w kolejnych przedsięwzięciach naukowych, których organizatorem będzie Polskie Towarzystwo Mięśni, Ścięgien i Węzadeł. Nasz wysiłek został zauważony i doceniony przez liczne patronaty i sponsoringi, dzięki czemu Zjazd mógł dojść do skutku. Wszystkim Wam wspierającym serdecznie dziękuję.

**Marek Krochmalski**



Dear Sirs,

When we first met with Dr Krochmalski, the International Muscles Ligaments and Tendons Society was just a dream on paper, and we welcomed the Polish Chapter of the Society. It is therefore with great pleasure that I followed the tireless work that Dr Krochmalski put in the development of the art and science of muscles ligaments and tendons clinical practice and scientific research. This has culminated with this great congress: the first on many, it gathers together a vast array of specialists, reflective the multicultural and interdisciplinary soul of our International Society, here in Spala. I can only congratulate Dr Krochmalski for his vision, and I am proud to be here with you, in friendship and science.

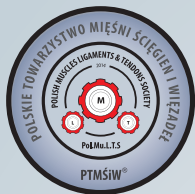
**Nicola Maffulli**



Szanowni Państwo,

W imieniu Komitetu Naukowego Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Węzadeł jest mi niezmiernie miło zaprosić do udziału w I Międzynarodowym Zjeździe Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Węzadeł poświęconym aktualnym trendom w leczeniu urazów mięśniowo-węzadłowych. Waga problemu urazów tkanek miękkich narządu ruchu, a także aspekty diagnostyki i terapii powoduje, iż z ogromną przyjemnością przekazuję Państwu zaproszenie. Naszym zamierzeniem jest prezentacja wyników badań naukowych, dyskusja pomiędzy teoretykami i praktykami nad najważniejszymi aspektami tych uszkodzeń. Jestem przekonany, że efektem spotkania lekarzy i fizjoterapeutów będzie niezwykle przydatność, dla naszego środowiska, prezentacji bardzo wartościowych badań, które umożliwią wielopłaszczyznową i interdyscyplinarną dyskusję oraz wymianę doświadczeń i poglądów. Organizatorom życząc sukcesów w przygotowaniach, a wszystkim uczestnikom wielu wrażeń spełnienia oczekiwań.

**Dariusz Witoński**



# Rada Naukowa, Komitet Organizacyjny

## Rada Naukowa Przewodniczący

**Prof. dr hab. n. med. Dariusz Witoński**

Społeczna Akademia Nauk w Łodzi

## Członkowie

**Prof. dr hab. n. med.  
Ewa Brzezińska – Lasota**

Zakład Molekularnych Podstaw Medycyny  
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

**Prof. dr hab. Andrzej Czamara**

Rektor Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu

**Prof. dr hab. n. med. Marcin Domżański**

Klinika Ortopedii, Traumatologii i Rehabilitacji Pourazowej  
Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM w Łodzi

**Prof. dr hab. n. med. Jarosław Fabiś**

Klinika Artroskopii, Chirurgii Małoinwazyjnej i Traumatologii  
Sportowej Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM w Łodzi

**Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Ficek**

Akademia Wychowania Fizycznego  
im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

**Dr hab. n. med. Piotr Grzelak**

Zakład Diagnostyki Obrazowej Instytutu  
Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi

## Komitet Organizacyjny

**dr Marek Krochmalski  
dr n. med. Marcin Milczarek**

Przewodniczący  
Wiceprzewodniczący

**Karolina Kamecka**

Biuro Zjazdu

**Polskie Towarzystwo Mięśni, Ścięgien i Węzadeł**

ul. Kopernika 38, 90 - 552 Łódź

tel.: (42) 253 19 06 fax: (42) 636 05 55

[www.ptmsiw.pl](http://www.ptmsiw.pl)

*Dołącz do nas*

**facebook**

# Wykładowcy alfabetycznie

<b>Grzegorz Adamczyk</b>	Warszawa	<b>Jarosław Madej</b>	Łódź
<b>Agnieszka Barbasiewicz</b>	Warszawa	<b>Nicola Maffulli</b>	Salerno
<b>Ryszard Bielewicz</b>	Łódź	<b>Ryszard Majewski</b>	Lublin
<b>Jan Bielicki</b>	Łódź	<b>Konrad Malinowski</b>	Bełchatów
<b>Ewa Brzezińska-Lasota</b>	Łódź	<b>Marcin Milczarek</b>	Łódź
<b>Paweł Cięszczyk</b>	Szczecin	<b>Maciej Nowak</b>	Poznań
<b>Andrzej Czamara</b>	Wrocław	<b>Martyna Nowak</b>	Warszawa
<b>Jarosław Deszczyński</b>	Warszawa	<b>Joachim Overbeck</b>	Deggendorf
<b>Daria Domańska-Senderowska</b>	Łódź	<b>Paweł Pakosz</b>	Opole
<b>Marcin Domżański</b>	Łódź	<b>Robert Pietruszyński</b>	Łódź
<b>Michał Drwięga</b>	Warszawa	<b>Michał Podgórski</b>	Łódź
<b>Anna Fabiś</b>	Łódź	<b>Andrzej Pokrywka</b>	Warszawa
<b>Jarosław Fabiś</b>	Łódź	<b>Andrzej Radek</b>	Łódź
<b>Krzysztof Ficek</b>	Bieruń	<b>Ulrich Schneider</b>	Rottach-Egern
<b>Jolanta Filipek</b>	Bieruń	<b>Krzysztof Sieczych</b>	Warszawa
<b>Mariusz Gnoiński</b>	Opole	<b>Jan Sokal</b>	Łódź
<b>Andrzej Gondek</b>	Warszawa	<b>Ewa Stellmach</b>	Zabrze
<b>Sławomir Gondek</b>	Łódź	<b>Jacek Sypniewski</b>	Kraków
<b>Wojciech Górek</b>	Bytom	<b>Łukasz Szuba</b>	Wrocław
<b>Piotr Grzelak</b>	Łódź	<b>Mariusz Tarczyński</b>	Warszawa
<b>Grzegorz Hajduk</b>	Bieruń	<b>Iwona Wierzbicka</b>	Opole
<b>Jarosław Jasięga</b>	Oleśnica	<b>Piotr Wierziński</b>	Łódź
<b>Kamil Klupiński</b>	Łódź	<b>Dariusz Witoński</b>	Łódź
<b>Marek Krochmalski</b>	Łódź	<b>Piotr Wysocki</b>	Łódź
<b>Aleksandra Królikowska</b>	Wrocław	<b>Urszula Zdanowicz</b>	Warszawa
<b>Jarosław Krzywański</b>	Warszawa	<b>Agnieszka Zembroń-Łacny</b>	Zielona Góra
<b>Anna Kuna</b>	Łódź	<b>Piotr Żmijewski</b>	Warszawa
<b>Łukasz Luboiński</b>	Warszawa		

# Harmonogram

**DZIEŃ PIERWSZY** 14 grudnia 2016

**Środa**

**10:00 OTWARCIE BIURA ZJAZDU**

**14:30 UROCZYSTE OTWARCIE ZJAZDU**

## **MIĘŚNIE, ŚCIĘGNA I WIĘZADŁA / DIAGNOSTYKA FIZJOTERAPEUTYCZNA / ULTRASONOGRAFIA**

**SESJA 1**

**MODERATORZY:** Agnieszka Zembroń-Łacny, Ewa Brzezińska-Lasota

**14:45** Urazy i proces gojenia tkanki mięśniowej, klasyfikacja.

**15:05** Obrazowa diagnostyka urazów mięśniowych i ocena postępu ich gojenia.

**15:20** Postępowanie rehabilitacyjne w urazach mięśniowych z zastosowaniem Indiby Activ.

**15:30 DYSKUSJA**

**15:40 PRZERWA KAWOWA**

**16:00** Więzadła i ścięgna - urazy i proces gojenia.

**16:15** Diagnostyka fizjoterapeutyczna - testy funkcjonalne.

**16:25** Diagnostyka USG z punktu widzenia fizjoterapeuty.

**16:35** Diagnostyka entezopatii i zespołów przeciążeńiowych.

**16:45** Tensiomiografia (TMG) - diagnostyka funkcjonalna stawów, mięśni i więzadeł.

**17:10 DYSKUSJA**

**17:20 PRZERWA KAWOWA**

**Marcin Milczarek (Łódź)**

**Piotr Grzelak (Łódź)**

**Wojciech Górek (Bytom)**

**Marcin Milczarek (Łódź)**

**Mariusz Gnoiński (Opole)**

**Andrzej Gondek (Warszawa)**

**Piotr Grzelak (Łódź)**

**Paweł Pakosz (Opole)**

**Mariusz Gnoiński (Opole)**

## **GENETYKA W SPORCIE**

**SESJA 2**

**MODERATORZY:** Agnieszka Zembroń-Łacny, Paweł Cięszczyk

**17:50** Diagnostyka genetyczna we współczesnym sporcie – perspektywy i zagrożenia.

**18:05** Komórkowe i molekularne mechanizmy regeneracji i reorganizacji mięśni szkieletowych.

**18:20** Genetyczne czynniki ryzyka uszkodzenia więzadeł.

**18:35** Współczesne markery genetyczne i epigenetyczne w diagnozowaniu predyspozycji do uprawiania różnych dyscyplin sportowych.

**18:50 DYSKUSJA**

**19:00 ZAKOŃCZENIE PIERWSZEGO DNIA ZJAZDU**

**20:30 WIECZÓR KOLEŻEŃSKI W COS SPAŁA**

**Paweł Cięszczyk (Szczecin)**

**Agnieszka Zembroń-Łacny (Zielona Góra)**

**Paweł Cięszczyk (Szczecin)**

**Ewa Brzezińska-Lasota (Łódź)**





**STAW KOLANOWY cz. 1****SESJA 3****MODERATORZY: Dariusz Witoński, Andrzej Czamara**

- 09:00** Przedział tylny-przyśrodkowy stawu kolanowego i powrót do treningu.  
**09:15** Urazy oraz zespoły usidlenia nerwów kończyny dolnej.  
**09:35** Przedział tylny-boczny stawu kolanowego i powrót do treningu.  
**09:50** Urazy stawu kolanowego w obrazowaniu radiologicznym  
- trudności diagnostyczne.  
**10:05** Zastosowanie MBST® (ang. NuclearMagneticResonanceTherapy)  
w urazach sportowych. - wykład w języku angielskim  
**10:20** **DYSKUSJA**  
**10:30** **PRZERWA KAWOWA**

**Dariusz Witoński (Łódź)**  
**Andrzej Radek (Łódź)**  
**Dariusz Witoński (Łódź)**  
**Piotr Grzelak (Łódź)**

**Joachim Overbeck**  
**(Deggendorf)**

**STAW KOLANOWY cz. 2****SESJA 4****MODERATORZY: Dariusz Witoński, Andrzej Czamara**

- 11:00** Ocena wyników wczesnej fizjoterapii u pacjentów po leczeniu operacyjnym  
uszkodzenia więzadła krzyżowego przedniego metodą kość-ścięgno-kość.  
**11:10** Fizjoterapia po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego stawu  
kolanowego - od operacji do powrotu do sportu.  
**11:25** Jaki wpływ mają ostatnie etapy fizjoterapii po rekonstrukcji więzadła  
krzyżowego przedniego stawu kolanowego na współczynnik symetrii  
pomiędzy kończynami dolnymi w czasie skoków?  
**11:35** Analiza odległych wyników operacyjnego leczenia ACL oraz  
rekonstrukcji rewizyjnych.  
**11:45** Rehabilitacja stawu kolanowego - czy zawsze jest prosta?  
**11:55** **DYSKUSJA**  
**12:05** **PRZERWA KAWOWA**

**Kamil Klupiński (Łódź)**  
**Andrzej Czamara (Wrocław)**  
**Aleksandra Królikowska**  
**(Wrocław)**  
**Łukasz Szuba (Wrocław)**  
**Anna Kuna (Łódź)**

**STAW BIODROWY / FIZJOTERAPIA I NIEKONWENCJONALNE  
METODY POSTĘPOWANIA****SESJA 5****MODERATORZY: Mariusz Gnoiński, Jarosław Jasięga**

- 12:25** Dolegliwości bólowe okolicy pachwiny, których źródłem jest staw biodrowy.  
**12:40** Diagnostyka obrazowa urazów tkanek miękkich okolicy stawu biodrowego.  
**13:00** Biochemiczne markery wysiłku fizycznego - jak dalece można  
obciążyć organizm sportowca.  
**13:15** Zastosowanie Recovery Pump w bezpośrednim przygotowaniu startowym.  
**13:25** Holistyczne podejście do osteopatii, praca na powięziach.  
Zastosowanie w sporcie.  
**13:35** Drenaż limfatyczny i terapia przeciwobrzękowa w profilaktyce terapii urazów.  
**13:45** Funkcjonalna osteopatia i integracja, a skręcenie stawu skokowego  
i jego konsekwencje krótko- i długookresowe.  
**13:55** **DYSKUSJA**  
**14:05** **PRZERWA OBIADOWA**

**Konrad Malinowski (Bełchatów)**  
**Jan Sokal (Łódź)**  
**Paweł Pakosz (Opole)**  
**Mariusz Gnoiński (Opole)**  
**Mariusz Gnoiński (Opole)**  
**Jarosław Jasięga (Oleśnica)**  
**Jarosław Jasięga (Oleśnica)**

# Harmonogram

**DZIEŃ DRUGI** 15 grudnia 2016

**Czwartek**

## FARMAKOLOGICZNE I BIOLOGICZNE METODY LECZENIA NARZĄDU RUCHU

**SESJA 6**

**MODERATORZY:** Jarosław Deszczyński, Marek Krochmalski

- 15:00** Genetyczne i epigenetyczne interakcje w etiopatogenezie choroby zwyrodnieniowej stawów - nowe możliwości w diagnostyce i terapii.
- 15:10** Stosowanie leków sterydowych w leczeniu uszkodzeń narządu ruchu - zalety i wady.
- 15:20** Zastosowanie kolagenu w urazach sportowych.
- 15:30** Witamina D a urazy w sporcie.
- 15:40** Kwas hialuronowy - zastosowanie w leczeniu chrząstki stawowej.
- 15:50** Wykorzystanie STABHA™ w leczeniu ostrych urazów więzadłowych i tendinopatii.
- 16:00** PRP - co dzisiaj wiemy na temat leczenia narządu ruchu.
- 16:10** Komórki macierzyste w leczeniu tkanki miękkiej i chrząstki.
- 16:20** **DYSKUSJA**
- 16:30** **PRZERWA KAWOWA**

**Ewa Brzezińska-Lasota (Łódź)**

**Jan Bielicki (Łódź)**

**Jarosław Deszczyński (Warszawa)**

**Jarosław Krzywański (Warszawa)**

**Jan Bielicki (Łódź)**

**Michał Drwięga (Warszawa)**

**Marcin Domżański (Łódź)**

**Marek Krochmalski (Łódź)**

## STAW SKOKOWY cz. 1

**SESJA 7**

**MODERATORZY:** Marcin Domżański, Maciej Nowak

- 16:45** Diagnostyka kliniczna urazów stawu skokowego.
- 16:55** Diagnostyka obrazowa urazów stawu skokowego - czy zawsze prosta?
- 17:10** Kompleksowa ocena leczenia zespołu przedniego konfliktu stawu skokowego (AAIS) u profesjonalnych piłkarzy nożnych.
- 17:20** Częściowe uszkodzenie więzozrostu strzałkowo-piszczałowego przedniego.
- 17:30** Zespoły wklinowania stawu skokowego.
- 17:40** Rzadkie przyczyny dolegliwości bólowych okolicy stawu skokowego.
- 17:50** Postępowanie rehabilitacyjne po urazach stawu skokowego - powrót do treningu.
- 18:00** **DYSKUSJA**
- 18:10** **PRZERWA KAWOWA**

**Maciej Nowak (Poznań)**

**Jan Sokal (Łódź)**

**Czamara Andrzej (Wrocław)**

**Marek Krochmalski (Łódź)**

**Marcin Domżański (Łódź)**

**Marek Krochmalski (Łódź)**

**Ryszard Majewski (Lublin)**

## STAW SKOKOWY cz. 2 / STRATEGIA ODŻYWIANIA/ DOPING.

**SESJA 8**

**MODERATORZY:** Daria Domańska-Senderowska, Łukasz Luboiński

- 18:30** Rozciągnio podeszwowe - rola, urazy i leczenie.
- 18:40** Uszkodzenie i niestabilność ścięgna mięśni strzałkowych.
- 18:50** Indywidualne strategie żywienia w sporcie.  
Czy istnieje złoty standard w żywieniu sportowca?
- 19:00** Dietetyka kliniczna. Odżywianie w przewlekłych kontuzjach i przyczyny przewlekłych stanów zapalnych.

**Maciej Nowak (Poznań)**

**Łukasz Luboiński (Warszawa)**

**Daria Domańska-Senderowska (Łódź)**

**Iwona Wierzbicka (Opole)**



- 19:10** Pozycja lidera a świadomość gry w zespole.  
**19:20** Ochrona danych osobowych w medycynie i sporcie.  
**19:30** Nieświadome stosowanie środków dopingujących?  
**19:40** Ocena wydolności fizycznej w sporcie wyczynowym.  
**19:50** **DYSKUSJA**  
**20:00** **ZAKOŃCZENIE DRUGIEGO DNIA ZJAZDU**  
**21:00** **STAROPOLSKA WIGILIA W KARCZMIE SPALSKIEJ**

**Martyna Nowak** (Warszawa)  
**Ryszard Bielewicz** (Łódź)  
**Andrzej Pokrywka** (Warszawa)  
**Robert Pietruszyński** (Łódź)



[www.karczmaspalska.pl](http://www.karczmaspalska.pl)

## **ZMIANY PRZECIĄŻENIOWE NARZĄDU RUCHU/ MEDYCYNIA REGENERACYJNA**

**SESJA 9**

**MODERATORZY:** Ewa Brzeziańska-Lasota, Krzysztof Ficek

- 09:15** Leczenie uszkodzeń mięśni i ścięgien. Podstawy anatomiczno-fizjologiczne.  
**09:35** Korelacja zmian struktur miętko-tkankowych i kostnych w tendinopatii ścięgna Achillesa.  
**09:45** Miejsce osteopatii w sporcie w wybranych jednostkach chorobowych: ścięgno Achillesa, staw skokowy, kolano, biodro.  
**09:55** Zmiany w tkankach miękkich jako zwiastun złamań zmęczeniowych.  
**10:05** Genetyka urazów sportowych: nowa przyszłość. - *wykład w języku angielskim*  
**10:25** Przykłady praktycznego wykorzystania diagnostyki genetycznej i epigenetycznej w kierowaniu treningiem sportowym.  
**10:40** Inteligentna medycyna regeneracyjna. - *wykład w języku angielskim*  
**11:00** **DYSKUSJA**  
**11:10** **PRZERWA KAWOWA**

**Urszula Zdanowicz** (Warszawa)  
**Krzysztof Ficek,**  
**Jolanta Filipek** (Bieruń)  
**Mariusz Gnoiński** (Opole)  
**Krzysztof Ficek,**  
**Grzegorz Hajduk** (Bieruń)  
**Nicola Maffulli** (Salerno)  
**Ewa Brzeziańska-Lasota** (Łódź)  
**Ulrich Schneider** (Rottach-Egern)

# Harmonogram

**DZIEŃ TRZECI** 16 grudnia 2016

**Piątek**

## URAZY W PIŁCE NOŻNEJ

**SESJA 10**

**MODERATORZY:** Jarosław Madej, Marek Krochmalski

- 11:30** Epidemiologia i mechanizm urazów mięśniowych w piłce nożnej i w innych dyscyplinach sportu.
- 11:40** Monitorowanie zdolności wysiłkowej i obciążeń treningowych.
- 11:50** Specyfika urazów piłkarek nożnych.
- 12:00** Ból, lęk i depresja w sporcie – istotne fakty kliniczne.
- 12:10** Uraz sportowca i jego powrót po kontuzji. Rola trenera i rodzica.
- 12:20** Pourazowy krwiak podokostnowy kości udowej u 9-letniego piłkarza – opis przypadku.
- 12:30** **DYSKUSJA**
- 12:40** **PRZERWA KAWOWA**

**Jarosław Madej (Łódź)**

**Piotr Żmijewski (Warszawa)**

**Jarosław Madej (Łódź)**

**Piotr Wierzbński (Łódź)**

**Ewa Stellmach (Zabrze)**

**Jacek Sypniewski (Kraków)**

## STAW BARKOWY

**SESJA 11**

**MODERATORZY:** Jarosław Fabiś, Grzegorz Adamczyk

- 13:00** Wpływ mechanotransdukcji ekscentrycznej i transmisji nerwowo-mięśniowej na odwracalność zaniku włókien mięśniowych typu I i II oraz rozrostu śródmiąższu na modelu doświadczalnym uszkodzenia ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego królika.
- 13:10** Nowa biomechaniczna koncepcja izolowanej atrofii mięśnia podgrzebieniowego i jej potencjalny wpływ na profilaktykę w sportach rzutowych.
- 13:20** Diagnostyka radiologiczna urazów stawu barkowego.
- 13:35** Znaczna redukcja ZMO wskutek wprowadzenia przedoperacyjnej kąpeli dezynfekcyjnej wg zaleceń Konsensusu Filadelfijskiego w wybranych zabiegach ortopedycznych.
- 13:50** Mechanizmy lekooporności bakterii. Profilaktyka okołoperacyjna oraz zasady racjonalnej antybiotykoterapii.
- 14:05** Operacyjne leczenie stożka rotatorów.
- 14:15** Diagnostyka i leczenie częściowych uszkodzeń stożka rotatorów u siatkarzy i przedstawicieli Overhead Sports.
- 14:25** Rehabilitacja po uszkodzeniach stożka rotatorów stawu barkowego – powrót do treningu.
- 14:35** **DYSKUSJA**
- 14:45** **ZAKOŃCZENIE TRZECIEGO DNIA ZJAZDU**  
**UROCZYSTE POŻEGNANIE Z WYKŁADOWCAMI I UCZESTNIKAMI ZJAZDU**

**Jarosław Fabiś (Łódź)**

**Anna Fabiś (Łódź)**

**Michał Podgórski (Łódź)**

**Sławomir Gondek (Łódź)**

**Piotr Wysocki (Łódź)**

**Krzysztof Sieczyński (Warszawa)**

**Grzegorz Adamczyk (Warszawa)**

**Mariusz Tarczyński (Warszawa)**

**Agnieszka Barbasiewicz**



**Medical Magnus Clinic to nowoczesne, wielospecjalistyczne centrum medyczne działające od 1987 roku.** Klinika specjalizuje się w dziedzinie ortopedii i traumatologii narządu ruchu i rehabilitacji. Specjaliści Kliniki wykorzystują w swojej pracy najnowocześniejsze metody leczenia i rehabilitacji, a także mają dostęp do światowej klasy sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego. Ważną częścią działalności jest leczenie sportowców, w tym mistrzów olimpijskich i mistrzów świata. Właściciel Kliniki, dr Marek Krochmalski, jest pionierem w zastosowaniu nowoczesnych technik biologicznego leczenia, m.in. jako pierwszy w Polsce zastosował metodę leczenia komórkami macierzystymi CD34+ w schorzeniach narządu ruchu.

**WWW.MMCENTER.PL**



**Nowoczesna, multimedialna sala operacyjna w Medical Magnus Clinic | Łódź**



**Opieka medyczna jest jednym z najważniejszych filarów sukcesu sportowego.** COMS czyli Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej, dawniej pod nazwą Centralna Przychodnia Sportowo-Lekarska, opiekuje się najlepszymi polskimi sportowcami od ponad 50 lat. "COMS" to synonim wiedzy, umiejętności i doświadczenia. Lekarze, fizjoterapeuci, psychologzy, dietetycy, specjaliści biomedycyny i wszyscy pracownicy Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej, służą zawodnikom w trakcie przygotowań do najważniejszych startów i w trakcie tych startów. Na każdych igrzyskach olimpijskich opiekują się olimpijczykami w trakcie treningów i zawodów.

**WWW.COMS.PL**

# Sponsorzy

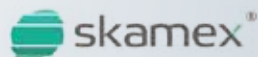
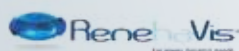
## Patronat platynowy



## Patronat złoty



## Patronat srebrny



## Patronat brązowy

