

## Usługi Odnowy Biologicznej i Lecznictwa

Lp.		1x	5x	7x	10x	
FIZYKOTERAPIA /VAT zw./						
1.	Lampa Sollux / Lampa Bioptron	8 zł	38 zł	52 zł	72 zł	
2.	Galwanizacja / Jonoforeza	8 zł	38 zł	52 zł	72 zł	
3.	Diadynamik / Prądy interferencyjne / Elektrostymulacja	8 zł	38 zł	52 zł	72 zł	
4.	Ultradźwięki / Fonoforeza	10 zł	48 zł	65 zł	90 zł	
5.	Terapia falą impulsową - ultradźwięki	25 zł	119 zł	163 zł	225 zł	
6.	Terapia falą uderzeniową – powietrzną:					
	- zespół: barkowy, przedziały mięśniowe	60 zł	285 zł	-	-	
	- pozostałe okolice np.: ostroga piętowa	40 zł	190 zł	-	-	
7.	TENS	8 zł	38 zł	52 zł	72 zł	
8.	Krioterapia miejscowa:					
	- okolica ciała 3min	12 zł	57 zł	78 zł	108 zł	
	- cały kręgosłup 6 min	14 zł	67 zł	91 zł	126 zł	
9.	Magnetronik	10 zł	48 zł	65 zł	90 zł	
10.	Terapuls	8 zł	38 zł	52 zł	72 zł	
11.	Laser punktowy	12 zł	57 zł	78 zł	108 zł	
12.	Laser sonda prysznicowa	14 zł	57 zł	91 zł	126 zł	
13.	Laser wysokoenergetyczny	40 zł	190 zł	260 zł	360 zł	
14.	Inhalacje ultradźwiękowe	10 zł	48 zł	65 zł	90 zł	
MASAŻ						
15.	Klasyczny kończyn dolnych	20 min /VAT zw./	40 zł	190 zł	260 zł	360 zł
16.	Klasyczny całego kręgosłupa	20 min /VAT zw./	50 zł	238 zł	326 zł	450 zł
17.	Drenaż limfatyczny	20 min /VAT zw./	50 zł	238 zł	326 zł	450 zł
18.	Całościowy	45 min /VAT zw./	115zł	X	X	X
19.	Masaż Relax & Therapy (gorącą czekoladą, świecą aromatyczną lub olejkami zapachowymi)	1,5 h /VAT 23%/	170 zł	X	X	X
SAUNA /w tym VAT 23%/						
20.	Sauna	60 min	60 zł	285 zł	391 zł	540 zł
KRIOTERAPIA /VAT zw./						
21.	Kriokomora		40 zł	190 zł	326 zł	360 zł

**Centralny Ośrodek Sportu - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Spale**

Spała, Al. Prezydenta I. Mościckiego 6  
97-215 Inowłódz

Cennik zawiera podatek VAT.  
Cennik obowiązuje w 2018 roku.

Rezerwacja  
tel. 44 724 23 46 w. 513  
fax 44 724 41 23  
e-mail: ocz@spala.cos.pl

## Usługi Odnowy Biologicznej i Lecznictwa

<b>HYDROTERAPIA /VAT zw./</b>						
22.	Bicze wodne	15 min	25 zł	119 zł	163 zł	225 zł
23.	Masaż podwodny	20 min	30 zł	143 zł	195 zł	270 zł
24.	Kąpiel perełkowa	20 min	25 zł	119 zł	163 zł	225 zł
25.	Kąpiel solankowa - (2kg soli)	20 min	35 zł	166 zł	228 zł	315 zł
36.	Masaż wirowy kończyn górnych	15 min	15 zł	71 zł	98 zł	135 zł
27.	Masaż wirowy kończyn dolnych	15 min	18 zł	86 zł	117 zł	162 zł
28.	Gimnastyka w wodzie	30 min + 15 min basen	15 zł	71 zł	98 zł	135 zł
29.	Kąpiel solankowo-algowa	20 min	40 zł	190 zł	260 zł	360 zł
30.	Hydromasaż wanna 3-osobowa	20 min	40 zł	190 zł	260 zł	360 zł
31.	Kąpiel borowinowa	20 min	45 zł	214 zł	293 zł	405 zł
<b>KINEZYTERPIA /VAT zw./</b>						
32.	Terapia indywidualna	30 min	50 zł	238 zł	326 zł	450 zł
33.	Ćwiczenia grupowe na materacu	20 min	10 zł	48 zł	65 zł	90 zł
34.	Szyna do ćwiczeń kończyn dolnych		20 zł	95 zł	130 zł	180 zł
35.	Ćwiczenia na przyrządach	sala 60 min.	15 zł	71 zł	98 zł	135 zł
36.	Bieżnia antygrawitacyjna	30 min.	40 zł	190 zł	260 zł	360 zł
37.	Autotrakcja kręgosłupa	3-5 min	7 zł	33 zł	46 zł	63 zł
<b>KOMNATA SOLNA /w tym VAT 23%/</b>						
38.	Opiekun + dziecko do 6 lat		8 zł	38 zł	52 zł	72 zł
	Młodzież szkolna		8 zł	38 zł	52 zł	72 zł
	Dorośli		12 zł	57 zł	98 zł	108 zł
<b>GABINET ZABIEGOWY PIELĘGNIARSKI /VAT zw./</b>						
39.	Wykonanie EKG (bez opisu)		15 zł	X	X	X
40.	Iniekcja dożylna		15 zł	X	X	X
41.	Iniekcja domięśniowa		10 zł	X	X	X
42.	Kinesiologytaping - aplikacja		30 zł	X	X	X
<b>KONSLUTACJA /VAT zw./</b>						
43.	Konsultacja lekarza		60 zł	X	X	X
44.	Konsultacja lekarza dla uczestników zgrupowań sportowych klubowych zakwaterowanych w OPO		30 zł	X	X	X
45.	Konsultacja fizjoterapeuty (dobór form ćwiczeń, zaopatrzenia ortopedycznego, diagnostyka funkcjonalna z opracowaniem planu ćwiczeń)		30 zł	X	X	X

**Centralny Ośrodek Sportu - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Spale**

Spała, Al. Prezydenta I. Mościckiego 6  
97-215 Inowłódz

Cennik zawiera podatek VAT.  
Cennik obowiązuje w 2018 roku.

Rezerwacja  
tel. 44 724 23 46 w. 513  
fax 44 724 41 23  
e-mail: ocz@spala.cos.pl

## Usługi Odnowy Biologicznej i Lecznictwa

PRACOWNIA BADAŃ WYDOLNOŚCIOWYCH /w tym VAT 23%/		
1.	<b>Badanie kompleksowe:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>EKG</li> <li>badanie lekarskie</li> <li>badanie dodatkowe (oznaczenie 5 markerów wskaźników biochemicznych)</li> <li>badanie spirometryczne</li> <li>badanie ergospirometryczne</li> <li>ocena wyników</li> </ul>	<b>300 zł / osoba</b>
	<b>Każde następne dodatkowe badanie</b>	<b>10 zł /osoba</b>
2.	<b>Badanie spirometryczne + EKG i badanie lek.</b>	<b>100 zł /osoba</b>
USŁUGI KRIOTERAPII /VAT zw./		
Krioterapia ogólnoustrojowa		Cena w zł od 1 osoby
krioterapia 3 min z następną kriorehabilitacją	Sport centralny	Nieodpłatnie
	Sport klubowy	30 zł
	Sport paraolimpijski	35 zł
	Sport zagraniczny	40 zł
USŁUGI POZOSTAŁE		
1.	<b>Damski – 70 zł</b>	<b>Męski – 65 zł</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maska ochronna – 5 zł</li> <li>Skarpety - 17 zł</li> <li>Przepaska - 10 zł</li> <li>Rękawice - 15 zł</li> <li>Komplet damski – 23 zł</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maska ochronna – 5 zł</li> <li>Skarpety - 17 zł</li> <li>Przepaska - 10 zł</li> <li>Rękawice - 15 zł</li> <li>Spodenki męskie - 18 zł</li> </ul>
<b>UWAGA!!!</b> Opłata za strój zawiera VAT 8%. Opłata za poszczególne elementy stroju zawierają VAT 23%.		

**Centralny Ośrodek Sportu - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Spale**  
 Spala, Al. Prezydenta I. Mościckiego 6  
 97-215 Inowódz

Cennik zawiera podatek VAT.  
 Cennik obowiązuje w 2018 roku.

Rezerwacja  
 tel. 44 724 23 46 w. 513  
 fax 44 724 41 23  
 e-mail: [ocz@spala.cos.pl](mailto:ocz@spala.cos.pl)